



## Vegetable Hotpot

### Gemüse-Eintopf

*Vegetarisches Kartoffelgericht und viel Gemüse. Mit Sojakorn, Lauch, Mais, Karotten und Knoblauch in Bouillonsauce.*

#### Erhältlich als

##### 1 Portion

total energie	600 kcal (2512 kJ)
füllgewicht	136 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 12 mit heißem Wasser aufgießen (=0.440 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

##### 2 Portionen

total energie	1200 kcal (5024 kJ)
füllgewicht	273 g
haltbarkeit	36 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 26 mit heißem Wasser aufgießen (=0.880 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Fertig zum Servieren.

#### Nährwert/100 g

[unprepared](#)

[prepared](#)

energie	439 kcal (1837 kJ)
fett	22.3 g (gesättigt: 15.1 g)
kohlenhydrate	47.9 g (Zucker: 8.3 g)
eiweiß	11.7 g
salz	2.2 g
fasern	7.7 g

energie	104 kcal (434 kJ)
fett	5.3 g (gesättigt: 3.6 g)
kohlenhydrate	11.3 g (Zucker: 2.0 g)
eiweiß	2.8 g
salz	0.5 g
fasern	1.8 g

#### Zutaten

49% Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, **Milchpulver**, Kokosöl, **Soja**, 5% Karotten, 4% Mais, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), 4% Lauch, Knoblauch, Pfeffer

#### Allergie-Info

Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

#### Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!

