



## Brown Bean Soup

### Bohnensuppe

Bohnengericht mit Schinken, Paprika, Ananas, Mais und würzigen Kräutern.

#### Erhältlich als

##### 1 Portion

total energie	450 kcal (1884 kJ)
füllgewicht	107 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 8 mit heißem Wasser aufgießen (=0.400 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

#### Nährwert/100 g

[unprepared](#)  
[prepared](#)

energie	418 kcal (1750 kJ)
fett	15.8 g (gesättigt: 9.0 g)
kohlenhydrate	48.4 g (Zucker: 3.7 g)
eiweiß	16.6 g
salz	1.9 g
fasern	14.8 g

energie	89 kcal (370 kJ)
fett	3.3 g (gesättigt: 1.9 g)
kohlenhydrate	10.2 g (Zucker: 0.8 g)
eiweiß	3.5 g
salz	0.4 g
fasern	3.1 g

#### Zutaten

Kidneybohnen, Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, Kartoffelstärke, Gewürze (Paprikapulver, Kreuzkümmel, Pfeffer, Chili, Kurkuma), Rapsprotein, Zwiebelpulver, Zucker, Salz, Hefeextrakt, Geschmack, Sonnenblumenöl, Paprika, Prinzeßbohnen, Champignons, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Chili

#### Allergie-Info

Enthält Soja. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

#### Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!